

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb TV Bad Ragaz

Version 4.0 / Verfasser Svenja Luginbühl

24.10.2020



Neue Rahmenbedingungen

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 19.10.2020 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1 Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2 Maskenpflicht

In den Sporthallen muss in allen Bereichen (Eingangsbereich, Garderoben, WC Anlagen etc.), wo keine aktive sportliche Tätigkeit ausgeübt wird, eine Gesichtsmaske getragen werden. Die Turnenden tragen bis zum Beginn der Turnstunde und nach dem Ende, bis zum Verlassen der Sporthalle, eine Maske.

Die Ausübung des Sportes selbst lässt sich mit dem Tragen einer Schutzmaske in der Regel nicht vereinbaren, weshalb auch keine solche getragen werden muss. Bei ruhigeren sportlichen Aktivitäten liegt es im Ermessen des Leiters, ob die Turner eine Schutzmaske anziehen sollen oder nicht.

Nehmen die Leiter nicht aktiv am Training teil, muss eine Maske getragen werden.

Kann in der Garderobe der Mindestabstand von 1.5 Meter eingehalten werden, ist das Duschen erlaubt.

3 Abstand halten

Es ist darauf zu achten, den Abstand von 1.5 Meter stets einzuhalten – somit muss auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen verzichtet werden. Im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt zulässig. Die Abstandsregelung ist aber dennoch, wenn immer möglich, einzuhalten.

Sportaktivitäten, bei welchen ein dauernder, enger Körperkontakt erforderlich ist, dürfen ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden. Um dies durchsetzen zu können, wird bis auf weiteres auf eine Durchmischung der verschiedenen Sparten verzichtet.

4 Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5 Präsenzliste führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste. Der Einfachheit halber dient die Anwesenheitskontrolle als Präsenzliste.

Begleitpersonen und Aussenstehende haben während der Trainingszeiten nur wenn dringend notwendig und nur mit Maske Zutritt.

6 Organisation

Um vor den jeweiligen Trainings der Durchmischung der einzelnen Riegen entgegenzuwirken, treffen sich die einzelnen Riegen der Aktivreihe nach wie vor im Geräteraum vor der Halle zwei. Es wird jedoch darauf geachtet, dass sich die Riegen im Raum getrennt voneinander aufhalten.

7 Vorgehen bei einem Coronafall

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in **engem Kontakt** (weniger als 1.5 Meter, mehr als 15 Minuten und ohne Schutz) stand, müssen in die angeordnete Quarantäne. Falls sie in Quarantäne müssen, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei ihnen melden und sie zum weiteren Vorgehen informieren.

8 Corona-Beauftragte

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Für den Turnverein und das FBI ist dies Svenja Luginbühl und bei der Männerriege Ueli Siegrist. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie / ihn wenden (Tel. +41 79 290 95 03 oder svlugin@hotmail.com / Tel. +41 78 645 16 67 oder ue.siegrist@sunrise.ch).

9 Besondere Bestimmungen

Die vorliegenden Massnahmen gelten auch für die Riege "FBI" sowie die Männerriege Bad Ragaz.

Bad Ragaz, 24.10.2020

Vorstand TV Bad Ragaz